



سلوك

جمعية العلوم السلوكية  
Behavioral Sciences Association

تقرير برنامج رمضان

تحدي المشي

تحت شعار نص ساعه تقدر مع سلوك

## فكرة البرنامج:

من منطلق أهداف الجمعية في نشر الوعي المجتمعي والمؤسسي لكل ما يتعلق بالعلوم السلوكية ومن منطلق تعزيز الممارسات السلوكية الإيجابية في رمضان والذي يهدف إلى:

- التحفيز لممارسة عادات سلوكية إيجابية وصحية في رمضان
- تحقيقاً لرؤية ٢٠٣٠ في تعزيز ممارسه الأنشطة الرياضية في المجتمع وبناء مجتمع صحي في المملكة ويستهدف البرنامج التخصصات التالية:

- الطلاب والمعلمين
- المهتمين بالرياضة والصحة
- أولياء الأمور
- العامة

عدد المشاركين	١٠٠
عدد الفائزين	٤

كانت نتائج المبادرة إيجابية كما هو موضح في التالي نتائج استفتاء المشاركين حول المبادرة:

متى بدأت تمارس الرياضة متى رأ 28	<p>الانضمام للتحدي (من ساعة تقعر مع شارك) 32.1%</p> <p>الانضمام للتحدي (من ساعة تقعر مع شارك) 9%</p> <p>الانضمام للتحدي (من ساعة تقعر مع شارك) 58.9%</p>
هل كان هناك شريك أو صديق يحفزك على المشي؟ هل رأ 28	<p>نعم 35.7%</p> <p>لا 53.6%</p> <p>ربما 7%</p> <p>جمعية شارك كان صديقي و شغفزي</p>

